



Le Guide du Nouvel Arrivant aux Etats-Unis

Le passeport pour réussir votre installation aux Etats-Unis



Le Guide du Nouvel Arrivant aux Etats-Unis

Parents avec enfants

Région de Washington DC

Décembre 19, 2023

*Ce guide est dédié à
ma sœur, ma mère et mon père,
partis trop tôt*

Droits d'auteur

Les matériaux contenus dans ce guide sont la propriété du blog MereFrancophoneAuxUsa (<https://merefrancophoneauxusa.wordpress.com/>). Toute reproduction constitue une violation de la loi américaine et internationale sur les droits d'auteur.

PREFACE

Je me souviens encore de mon arrivée à New York il y a 20 ans. Je trouvais que les gens parlaient trop vite et je ne comprenais rien lorsque je regardais la télévision ou quand l'on m'appelait au téléphone. Au fil des ans, mon anglais s'est amélioré au point qu'aujourd'hui, je peux détecter les différents accents (et oui, les Texans ont bien un accent, de même que les New-Yorkais) et comprendre quand il faut mettre "up" ou "off".

Fraîchement débarquée de Paris en tant que jeune cadre dynamique, j'ai vécu à New York, à Boston et maintenant à Washington DC. J'ai passé plus de la moitié de ma vie aux États-Unis et je pense que je comprends très bien leur culture à présent.

Si vous êtes un jeune professionnel ou une jeune maman, dans ce guide, je partage avec vous des conseils précieux, appuyés par des adresses utiles qui vous aideront à naviguer rapidement dans ce nouvel environnement américain. Ce sont des conseils que j'aurais aimés avoir lorsque je suis arrivée aux États-Unis il y a 20 ans.

Aujourd'hui, cela fait plus de 15 ans que je vis dans la région de Washington DC, ou DMV (*District of Columbia, Maryland, Virginia*) comme on dit ici. C'est là que j'élève mes enfants. Si vous vous inquiétez pour vous-même ou pour vos enfants, ce guide vous aidera à surmonter votre appréhension et à aborder ce changement avec beaucoup de confiance et d'anticipation.

Le guide est très simple, avec beaucoup de photos et d'anecdotes vécues, et est divisé en trois sections principales : Avant l'arrivée aux États-Unis; L'arrivée aux États-Unis ; Parent francophone : comment élever son enfant aux États-Unis.

MereFrancophoneAuxUsa

<https://merefrancophoneauxusa.wordpress.com/>

19 décembre 2023

TABLE DES MATIERES

ACRONYMES	1
CARTE DES ETATS-UNIS	2
VOCABULAIRE UTILE	6
INTRODUCTION	7
AVANT VOTRE DEPART	10
1. Types de visas pour vivre aux Etats-Unis (<i>Immigration 101</i>).....	10
2. Trouver un logement temporaire (avant l'arrivée) + villes américaines	12
3. Quel aéroport dois-je utiliser pour me rendre dans la région de Washington DC ?	12
4. Billets d'avion et aéroports : évitez les correspondances à l'intérieur des États-Unis.....	13
5. De l'aéroport à votre logement : moyens de transport (Taxi, Uber, métro)	13
6. Emportez vos vêtements, médicaments et autres trésors personnels	14
7. Anglais américain vs anglais <i>british</i> + espagnol.....	14
8. Nom, prénom, <i>middle name</i> : quelle est la différence ?	15
9. Mesures et tailles à l'américaine	15
10. Le pourboire (tip).....	16
11. Le culte du drapeau américain	16
12. Armes à feu, police et sécurité.....	17
13. Race aux Etats-Unis : omniprésente. Il faut s'y habituer.....	18
14. Déménagement aux Etats-Unis	19
15. Budget : quel est le budget à prévoir ?	19
16. Religion aux Etats-Unis.....	19
17. Applications utiles à downloader avant votre arrivée	20

L'ARRIVEE AUX ETATS-UNIS	23
1. La police des frontières.....	23
2. Documents officiels : carte d'identité, permis de conduire, <i>sécurité sociale</i> , etc.	24
3. Comment améliorer rapidement votre anglais.....	26
4. Téléphones cellulaires et opérateurs aux États-Unis.....	27
5. Trouver rapidement un logement	28
6. Conduire et acheter une voiture aux Etats-Unis.....	31
7. Fêtes américaines, activités, ce qu'elles signifient et ce que nous faisons à cette occasion	32
8. Travailler aux Etats-Unis	36
9. Mœurs : cigarettes, pluie, alcool, café, etc.	37
10. L'assurance maladie aux Etats-Unis	41
11. Vocabulaire utile : Comprendre les termes utilisés dans les contrats d'assurance maladie ...	42
12. Les urgences (ER)	43
13. Trouver un médecin, un dentiste ou un autre spécialiste	43
14. Les pharmacies aux Etats-Unis.....	44
15. Où acheter les lunettes ?	45
16. Transports publics + location de voiture + vélo.....	46
17. Vin, bière et cigarettes : où acheter	48
18. Sport, culture et loisirs	49
19. La fiscalité aux Etats-Unis : comment déclarer ses impôts ?	51
20. Préparer les fêtes de fin d'année et autres festivités	52
21. Où trouver du bon café aux Etats-Unis ?	53
22. Mais où trouver du bon pain et des pâtisseries dans la région de Washington DC ?	53
23. Prenez soin de vous: sport, coiffeur, manucure, etc.	55
24. Des applications pour simplifier la vie.....	55
25. Courses	56

26.	Shopping : centres commerciaux (<i>malls</i>)	57
27.	Banque et argent	58
28.	Equiper son logement : abonnements, meubles, vaisselles.....	59
29.	Les vacances dans la région de Washington DC ?	60
30.	Les bibliothèques	61
31.	Voyager en train, avion, bus ou voiture ?.....	61
32.	La Poste en France vs. la poste aux Etats-Unis.....	64

PARENTS FRANCOPHONES : RECOMMANDATIONS POUR ELEVER UN ENFANT AUX ETATS-UNIS 67

1.	Accoucher aux Etats-Unis	67
2.	Lait maternel (exclusif) vs. lait industriel pour bébé.....	72
3.	Comment renouveler le passeport américain de votre enfant ?.....	73
4.	Garde d'enfants (nounou, fille au pair) + impôts	74
5.	L'école américaine : de la maternelle à l'université	76
6.	Ecoles : 0 à 5 ans	77
7.	Trouver une école pour votre enfant	78
8.	Mon enfant fréquente une école américaine : que dois-je savoir ?.....	79
9.	C'est quoi le lunch box ?	81
10.	Enfants et anniversaire	82
11.	Les enfants et le sport aux Etats-Unis.....	82
12.	Vacances et colonies de vacances	83
13.	Différences entre les ados américains et les autres	84
14.	Soigner ses enfants aux Etats-Unis	84

BONNES ADRESSES 86